

WPLYNEŁO
do Mazowieckiego Centrum Polityki Społecznej

2025-01-08

L.dz. 246

Liczba załączników.....Podpis. Kraska

WSTĘPIŁ
9.01.2025
OSAD

RPW/188/2025
Data: 2025-01-08

Załączniki do rozporządzenia
Przewodniczącego Komitetu do spraw Pożytku
Publicznego z dnia 24 października 2018 r. (poz. 2055)

Załącznik nr 1

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	Zarząd Województwa Mazowieckiego
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	Przeciwdziałanie uzależnieniom i patologiom społecznym

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Fundacja Pomocy Osobom z Chorobą Alzheimera, Forma prawna: Fundacja, Numer Krs: 0000005220, Kod pocztowy: 96-500, Poczta: Sochaczew, Miejscowość: Kuznociń, Ulica: Kuznociń, Numer posesji: 67, Województwo: mazowieckie, Powiat: sochaczewski, Gmina: Sochaczew Strona www.osrodek-alzheimera.pl Adres e-mail: fijolek.karolina@gmail.com Numer telefonu: 502-007-506 Adres do korespondencji jest taki sam jak adres oferenta	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Karolina Kraska tel. 502-007-506 fijolek.karolina@gmail.com

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Przeciwdziałanie Uzależnieniom i Patologiom Społecznym na Terenie Powiatu Sochaczew dla Osób 50+*			
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	10.02.2025	Data zakończenia	20.03.2025
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)				
Cel zadania: Celem projektu jest wsparcie osób po 50. roku życia na terenie powiatu Sochaczew w przeciwdziałaniu uzależnieniom i patologiom społecznym. Działania te mają na celu poprawę jakości życia uczestników poprzez zajęcia edukacyjne, terapeutyczne i ruchowe. W powiecie Sochaczew zauważalny jest problem wykluczenia społecznego oraz wzrost ryzyka uzależnień wśród osób po 50. roku życia. Długotrwała izolacja społeczna,				

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

brak aktywności fizycznej i obciążenia emocjonalne mogą prowadzić do rozwoju patologii społecznych. Realizacja projektu odpowiada na te potrzeby, oferując uczestnikom wsparcie w obszarze zdrowia psychicznego, relacji społecznych oraz kondycji fizycznej. Projekt ma na celu kompleksowe wsparcie osób po 50. roku życia w przeciwdziałaniu uzależnieniom i patologiom społecznym poprzez edukację, terapię i aktywność fizyczną. Realizacja działań przyczyni się do poprawy jakości życia uczestników i integracji lokalnej społeczności.

Odbiorcy zadania:

Osoby po 50. roku życia zamieszkałe na terenie powiatu Sochaczew 20 uczestników z powiatu sochaczewskiego i okolic,

Zadanie będzie realizowane dla mieszkańców województwa mazowieckiego.

Miejsce realizacji zadania: Fundacja Pomocy Osobom z Chorobą Alzheimera, Kuznecin 67, 96-500 Sochaczew.

Zakres działań:

Warsztaty z psychologiem

Edukacja uczestników na temat mechanizmów uzależnień oraz ich wpływu na zdrowie psychiczne i społeczne. Nauka technik radzenia sobie ze stresem i emocjami.

Warsztaty mają na celu:

Rozpoznanie osobistych i społecznych czynników ryzyka uzależnień.

Wzmacnianie odporności psychicznej i naukę technik radzenia sobie ze stresem oraz trudnymi emocjami. Umożliwienie uczestnikom odkrycia konstruktywnych sposobów budowania poczucia własnej wartości i relacji interpersonalnych. Przeciwdziałanie poczuciu izolacji poprzez tworzenie bezpiecznej przestrzeni do rozmowy o problemach i wyzwaniach. Wzmacnienie pozytywnych bodźców i nawyków dnia codziennego.

Liczba spotkań: 6 (każde po 2 godziny). 12h po 250zł = 3000 zł

Dogoterapia

Terapia wspierająca uczestników w budowaniu relacji społecznych oraz redukcji stresu.

Interakcje z certyfikowanym psem terapeutą. Dogoterapia jako narzędzie profilaktyki przeciw uzależnieniom i patologiom społecznym. Kontakty psami w ramach dogoterapii pełni istotną rolę w zapobieganiu uzależnieniom oraz innym patologiom społecznym, oferując wsparcie emocjonalne i społeczne w trudnych sytuacjach życiowych. Obecność psów w procesie profilaktyki wspomaga:

Redukcję stresu i napięcia – Obecność zwierząt działa kojąco, pomaga wyciszyć negatywne emocje oraz obniżyć poziom stresu, który często jest jednym z czynników ryzyka rozwoju uzależnień.

Poprawę samopoczucia – Psy wzbudzają pozytywne emocje, uczą czerpania radości z prostych rzeczy i przeciwdziałają poczuciu osamotnienia, które może prowadzić do zachowań ryzykownych.

Wzmacnianie umiejętności społecznych – Interakcje z psami uczą budowania relacji, rozwijają zdolności komunikacyjne i wspierają zaufanie do innych ludzi, co pomaga zapobiegać izolacji i sprzyja integracji społecznej.

Kształtowanie odpowiedzialności i empatii – Opieka nad zwierzęciem rozwija poczucie odpowiedzialności i umiejętność rozumienia potrzeb innych, co sprzyja konstruktywnemu podejściu do wyzwań i budowaniu zdrowych nawyków życiowych.

Zajęcia prowadzone w atmosferze pełnej akceptacji i bezpieczeństwa. Zwierzęta, dzięki swojej bezwarunkowej akceptacji i naturalnej zdolności nawiązywania kontaktu, wspierają uczestników w budowaniu stabilności emocjonalnej, pewności siebie oraz lepszych relacji z otoczeniem. Dzięki temu dogoterapia staje się skutecznym narzędziem w działaniach profilaktycznych, przeciwdziałając wykluczeniu społecznemu i zachowaniom ryzykownym. Liczba spotkań: 6 (każde po 1h). 1h-300 zł

Zajęcia ruchowe (joga i fitness)

Poprawa kondycji fizycznej uczestników poprzez ćwiczenia dostosowane do ich możliwości.

Promowanie aktywnego stylu życia jako elementu profilaktyki uzależnień.

Poprawa kondycji fizycznej i zwiększenie elastyczności ciała poprzez ćwiczenia dostosowane do możliwości uczestników.

Nauka technik oddechowych, które pomagają w redukcji stresu i napięcia emocjonalnego. Promowanie aktywności fizycznej jako naturalnego sposobu na poprawę samopoczucia i zdrowia.

Wzmacnianie pewności siebie i poczucia sprawczości dzięki regularnym ćwiczeniom.

Liczba spotkań: 6 (każde po 2,5h) - 1h - 180 zł

Spotkanie podsumowujące

Integracja uczestników projektu oraz podsumowanie rezultatów działań. Wspólny poczęstunek (kawa, herbata, woda, sok, owoce, ciastka).

Zebrań wszystkich uczestników oraz prowadzących w celu podsumowania zadania w czasie spotkania możliwość zadawania pytań oraz rozmowy z prowadzącymi.

Wkładem rzeczowym będzie zapewnienie miejsca gdzie odbędą się warsztaty i spotkanie (sala terapeutyczna, sala do rehabilitacji, ogród, ..). Na potrzeby realizacji projektu ze względu na udział w projekcie osób ze szczególnymi potrzebami przeanalizowaliśmy trzy zakresy wskazane w ustawie z dnia 19 lipca 2019 r. o zapewnianiu dostępności osobom ze szczególnymi potrzebami (Dz.U.z2020 r. poz. 1062 -dalej: „ustawa o zapewnieniu dostępności”). Zapewniamy wolne od barier poziomych i pionowych przestrzenie komunikacyjne budynków, których realizowane jest zadanie publiczne, instalację urządzeń lub zastosowanie środków technicznych i rozwiązań architektonicznych w budynku, które umożliwiają dostęp do pomieszczeń, w których realizowane jest zadanie publiczne z wyłączeniem pomieszczeń technicznych.

Ośrodek jest przygotowany do zapewnienia wszystkich potrzeb dla osób ze szczególnymi potrzebami wprowadzając odpowiednią organizację, aby dostosować rytm zajęć do umiejętności i tempa pracy beneficjentów i przy realizacji projektu. Ośrodek ma wolny od barier poziomych i pionowych przestrzenie komunikacyjnym budynku oznaczenia kierunkowe, specjalny podjazd dla niepełnosprawnych, wyjście spoza podjazdu również jest zaopatrzone w barierkę, pomieszczenie bez progów, uchwyty zamontowane w toalecie, pomieszczenia są obszernie oświetlone naturalnym światłem. Posiadamy wyjście ewakuacyjne przeznaczone dla osób niepełnosprawnych 2 oznaczeniami kierunkowymi. Osoby niepełnosprawne mogą korzystać z opieki i wsparcia opiekuna przez cały czas pobytu.

Materiały profilaktyczne: karty pracy, materiały niezbędne do przeprowadzenia warsztatów z psychologiem.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego		
Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Warsztaty z psychologiem	12h	Dokumentacja fotograficzna, karta czasu pracy psychologa, I dokumentacja finansowa
Doogoterapia	6 h	Dokumentacja fotograficzna, karta czasu pracy dogoterapeuty, dokumentacja finansowa
Zajęcia ruchowe	15 h	Dokumentacja fotograficzna, karta czasu pracy, dokumentacja finansowa
Liczba uczestników	20 osób	Dokumentacja fotograficzna, lista obecności

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania
<p>Oferentem jest Fundacja Pomocy Osobom z Chorobą Alzheimera KRS 0000005220 działająca nieprzerwanie od 2001 r. Od 2014 r. Fundacja posiada również status Organizacji Pożytku Publicznego. Fundacja niesienie pomoc m.in. poprzez: organizowanie różnych form pomocy i samopomocy chorym ich rodzinom i opiekunom, popularyzację wiedzy i upowszechnienie w społeczeństwie wagi problemów związanych z chorobą Alzheimera, inspirowanie, organizowanie i wspieranie badań naukowych, Fundacja prowadzi również od 2001r. telefon zaufania udzielając porad medycznych i prawnych w zakresie opieki, rehabilitacji, pielęgnacji i higieny osób cierpiących na chorobę Alzheimera i inne choroby otępienne.</p> <p>Od 2001 r. Fundacja nieprzerwanie organizuje Obchody Światowego Dnia Alzheimera organizowane w Sochaczewskim Centrum Kultury.</p> <p>Projekty realizowane przez Oferenta i uzyskane dofinansowania, o które występował:</p> <p>2014 Program ASOS, Ministerstwo Polityki Społecznej, działanie: prowadzenie terapii zajęciowej rehabilitacji, warsztaty pedagogiczne, opieka nad osobami chorymi na chorobę Alzheimera. Celem programu była poprawa poziomu oraz jakości życia osób starszych, dzięki zapewnieniu aktywności społecznej.</p> <p>2014 Program Prewencja, PZU, działanie: zakup sprzętu rehabilitacyjnego</p> <p>2015 Program Prewencja, PZU, działanie: zakup sprzętu rehabilitacyjnego</p> <p>2018 - 2020 Projekt „Integracja osób z chorobą Alzheimera i innymi chorobami otępiennymi w ośrodku Zyzio”, MCPS, działanie: prowadzenie terapii zajęciowej w tym zajęcia z ćwiczenia pamięci, ćwiczenia arteterapeutyczne prowadzenie rehabilitacji oraz zajęć ruchowych integracja społeczna, aktywizacja. Poprawa umiejętności skupia się wykonywanych czynnościach.</p> <p>2020 Projekt „Rozwój zróżnicowanych form działań oraz usług społecznych wspierających samodzielność osób dotkniętych chorobą Alzheimera i innymi chorobami otępiennymi oraz ich rodzin”, MCPS,</p> <p>2020 Projekt na rzecz osób niepełnosprawnych, MCPS, działanie: rehabilitacja, terapia zajęciowa dla osób niepełnosprawnych. zaspokajania potrzeb osób niepełnosprawnych będących beneficjentami projektu prowadzone będą cykliczne regularne zajęcia mające na celu poprawę ich funkcjonowania społecznego. Terapia zajęciowa prowadzona w zakresie muzykoterapii, choreoterapii, arteterapii, hortiterapii, filmoterapii</p> <p>2021 Projekt „Wsparcie samodzielności społecznej osób dotkniętych chorobą Alzheimera oraz ich rodzin w Ośrodku Dziennego Pobytu Zyzio w Kuznociu”, MCPS, działanie: zapewnienie zbilansowanego, pełnego wyżywienia dla podopiecznych ośrodka Zyzio, zapewnienie opieki podopiecznym ośrodka. Zapewnienie odpowiedniej opieki opiekunów, którzy dają poczucie bezpieczeństwa oraz wspomagają w pracach terapeutycznych oraz procesie rehabilitacji.</p> <p>2021 Program „Aktywni +”, Ministerstwo Rodziny i Polityki Społecznej, działanie: prowadzenie zajęć integracyjnych/terapii zajęciowej dla podopiecznych oraz dla lokalnych seniorów, m.in. Również organizacja dwóch pikników integracyjnych połączonych z rysunkiem w plenerze, a także zajęcia z pielęgniarką z higieny i zdrowego odżywiania się oraz zajęcia z logopedą i psychologiem.</p> <p>2022 Program Prewencja, PZU, działanie: zakup sprzętu rehabilitacyjnego</p> <p>2022 Projekt „Uświadamianie seniorów w sferze zagrożeń wynikających z uzależnień”, MCPS, działanie: Wprowadzenie działań mających na celu zwiększenie świadomości występowania problemów uzależnień wśród rodzin. Warsztaty dla rodzin opiekunów oraz seniorów. Poszerzenie wiedzy na temat uzależnień, zachęcenie do życia bez nałogu i do zdrowego trybu życia.</p> <p>2022 Projekt „Program zapobiegający wykluczeniu społecznemu osób starszych z chorobą Alzheimera Program zapobiegający wykluczeniu</p>

społecznemu osób starszych z chorobą Alzheimera”, MCPS, działanie: Wprowadzenie działań mających na celu integrację osób starszych, rodzin i ich opiekunów, wyrównywanie szans osób starszych oraz przeciwdziałanie wykluczeniu, promocję zdrowego stylu życia., zmniejszenie marginalizacji życia i dysproporcji społecznych. W ramach realizowanego zadania zostały zrealizowane warsztaty kulinarne, zajęcia usprawniająco- ruchowe

2023-2024 Projekt na utworzenie DDP w Kuznociu, MCPS wartość projektu 1.2mln

2023- Cykl Prelekcji dla osób w wieku emerytalnym, miasto Sochaczew

2023- piknik integracyjny Starostwo Powiatowe Sochaczew

2024- Działaj lokalnie Sztuka wymiany międzypokoleniowej

2024- Piknik integracyjny Starostwo Powiatowe Sochaczew

Zasoby rzeczowe: sala rehabilitacyjna, bardzo dobrze wyposażona w specjalistyczny sprzęt rehabilitacyjny, będzie wykorzystany w czasie realizacji zadania, sala terapii zajęciowej też dobrze wyposażona w odpowiednie przybory, gry i podręczniki, dwa duże hole z garderobą, łazienka z prysznicem, łazienka dla pracowników i małe pomieszczenie biurowe. Duży ogród -3000m kw. ze drzewostanem i kwiatami do spacerów. Zespół technologii żywienia tj- kuchnia, jadalnia, zmywalnia i piwnica.

Zasoby kadrowe: osoby prowadzące posiadają kwalifikacje oraz doświadczenie do pracy. Współpracują z Fundacją wiele lat w wielu projektach, pies-certyfikat dogoterapeuty, dogotrapeuta certyfikat oraz doświadczenie w pracy ze zwierzętami. Koordynator- osoba posiadający wyższe wykształcenie, doświadczenie do kierowania zespołem, zajmie się opracowaniem dokumentacji w zakresie realizacji projektu, będzie dokonywał zakupów niezbędnych do realizacji zadania, nadzór nad budżetem oraz sprawozdawczością. Biuro księgowo księgowanie dokumentów, opis dokumentów.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Psycholog wynagrodzenie	3000	3000	
2.	Dogoterapia	1800	1800	
3.	Wynagrodzenie dla prowadzącego Joga	2700	2700	
4.	Spotkanie podsumowujące	500	500	
5.	Materiały profilaktyczne	500	500	
6.	Obsługa księgową	500	500	
7.	Koordynator	1000	1000	
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		10 000 zł	10 000 zł	

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / ~~zalega(-ją)*~~ z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / ~~zalega(-ją)*~~ z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....
Data 08.01.2025

FUNDACJA POM. OSOONOM
Z CHOROBA ALZHEIMERA

mgr Karolina Kraska

Prezes Zarządu Fundacji

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów)

